

## (警戒度 1) 桐生市民体育館トレーニングルームの新型コロナウイルス対策について

### 利用者について

- 下記の方は使用できません。

1. 発熱がある方
2. 体調不良の方（咳・咽頭痛・倦怠感等の症状や嗅覚・味覚障害等がある）

上記の方以外でも、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置の対象地域の方は使用をお控え下さい。

### 受付について

- 桐生市民体育館入館時には、必ずマスク着用のうえ、手指の消毒（石鹸による手洗い含）をして下さい。
- 更衣室のご利用は可能ですが、なるべくトレーニングを行う運動着を着用のうえ、ご来館下さい。
- トレーニングルーム入場時も必ずマスクを着用して下さい。
- 使用者の体調等を把握するため、受付表に登録番号・性差・居住地・体温・体調確認・券種の6項目と開始終了時間を記入のうえ、登録カードと個人利用券（当日のみ有効）または回数券を提出して下さい。
- 入退場時では対面を避けて、四方の間隔（2m以上）を十分に確保して下さい。

### 対策について

- 常駐スタッフのマスク着用及び体温・体調管理
- 定員数：50名（超えた場合は入場制限有）
- 自由入場（予約制入替制の解除）
- 使用時間制限なし（1時間単位）
- ウェイトマシンの対面にならない配置と飛散防止パネルの設置
- 空調による機械換気と定期的な窓開放による自然換気の併用
- トレーニングルーム入口の手指消毒液の設置
- 接触頻度の高い箇所の定期的な消毒

### 利用者へのお願い

- 運動中もマスク着用を推奨します。呼吸がしにくくなる場合があるので無理のない程度で運動をして下さい。
- 大きな声を出すことや必要以上の会話はご遠慮下さい。
- マシン毎に消毒用アルコール・ペーパータオルを設置し、使用者による使用後の接触部分の消毒をお願いします。
- その他トレーニングルームのルールを守ってご利用下さい。

※ 県内の感染状況、警戒度等により、変更することもございます。