

桐生市民体育館トレーニングルームの新型コロナウイルス対策について

利用者について

- 下記の方は使用できません。

1. 発熱がある方
2. 体調不良の方（咳・咽頭痛・倦怠感等の症状や嗅覚・味覚障害等がある）

上記の方以外でも、国の緊急事態宣言の対象区域及び群馬県の社会経済活動再開に向けたガイドラインの警戒度4の地域の方のご利用はお控え下さい。

受付について

- 桐生市民体育館入館時には、必ずマスク着用の上、手指の消毒（石鹸による手洗い含）をして下さい。
- 更衣室は使用人数の制限をしているため、なるべくトレーニングを行う運動着を着用のうえ、ご来館下さい。
- 体育館窓口において、トレーニングルーム予約状況（定員25名）を確認・予約（電話可：0277-52-2362）をしたうえで、個人利用券を購入して下さい。
- トレーニングルーム入場時も必ずマスクを着用して下さい。
- 使用者の体調を把握するため、受付表に登録番号・体温・体調確認の3項目を記入のうえ、登録カード及び個人利用券を提出して下さい。
- 入退場時では対面を避けて、四方の間隔（2m以上）を十分に確保して下さい。

対策について

- 常駐スタッフのマスク着用及び体温・体調管理
- 人数制限：25名（予約制：1週間前より受付）
- 完全入替制（9:00・10:30・12:00・13:30・15:00・16:30・18:00・19:30の8時限）
※日祝日は、15:00が最終時間。
- 使用時間制限：1人につき1日2コマ以上可（ただし、入替時間には一度退出）
- 有酸素マシンの使用制限と飛散防止パネルの設置
- ウェイトマシンの対面にならない配置と飛散防止パネルの設置
- ストレッチポール等の共有器具の使用禁止
- 空調による機械換気と定期的な窓開放による自然換気の併用
- トレーニングルーム入口の手指消毒液の設置
- 接触頻度の高い箇所の定期的な消毒

利用者へのお願い

- 運動中もマスク着用を推奨します。呼吸がしにくくなる場合があるので無理のない程度で運動をして下さい。
- 大きな声を出すことや必要以上の会話はご遠慮下さい。
- マシン毎に消毒用アルコール・ペーパータオルを設置し、使用者による使用後の接触部分の消毒をお願いします。
- その他トレーニングルームのルールを守ってご利用下さい。

※ 県内の感染状況、警戒度等により、変更することもございます。